

Lactancia materna y Sostenibilidad

Lansinoh apoya **7** de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** de las Naciones Unidas



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas son fundamentales para garantizar un futuro mejor y más sostenible para todos. Se pretende alcanzar este conjunto de 17 objetivos interrelacionados en el año **2030**.



La **lactancia materna contribuye a que las madres estén más sanas** y es la **f fuente óptima de nutrición y protección** para el bebé en los primeros seis meses de vida. Aunque es un proceso natural, no siempre es fácil. Las madres y las familias necesitan ayuda práctica, asesoramiento profesional y tranquilidad.



El **permiso parental remunerado** proporciona a los padres **tiempo para crear un vínculo** con su hijo, **establecer rutinas** de alimentación y cuidado, velar por sus **necesidades de atención médica** (vacunas), al tiempo que proporciona a las madres que han dado a luz tiempo para recuperarse físicamente.



Los **empresarios pueden apoyar el impacto positivo de la lactancia materna** y promover un lugar de trabajo responsable proporcionando descansos pagados para la lactancia, reduciendo las horas de trabajo y dedicando instalaciones para extraer y almacenar la leche materna de forma cómoda y segura.



La **leche materna se produce de forma sostenible, es sana, nutritiva y gratuita**. La lactancia materna no daña el medio ambiente ni produce emisiones de carbono, residuos o contaminación de nuestro planeta.



La **lactancia materna protege la salud y la nutrición de los bebés** en tiempos de adversidad y catástrofes meteorológicas. La lactancia materna está disponible in situ y a la temperatura adecuada. Con apoyo, las madres pueden restablecerla para aliviar el impacto en la salud de sus bebés cuando se producen estos acontecimientos.



La **leche materna es sostenible desde el punto de vista medioambiental** y no necesita envases. **No utiliza recursos adicionales de nuestro planeta**, como el agua o la tierra (solo un ligero aumento de los alimentos ingeridos por las madres lactantes).



Una **sólida colaboración entre todos los sectores** es la forma más eficaz de apoyar a las familias en su camino hacia la lactancia materna, mejorar las tasas de lactancia y desarrollar políticas y programas eficaces.