

Actúa Ahora, campaña de Naciones Unidas

Llamamiento mundial a la acción individual sobre el **cambio climático** y la **sostenibilidad**



Lansinoh.

ACTÚA AHORA

Lansinoh apoya la campaña de las Naciones Unidas

Para saber más sobre cómo participar, visita
<https://www.un.org/es/actnow>

Lansinoh.



- ! **La energía es el mayor contribuyente a las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero (GEI)**, ya que representa aproximadamente el 35% de las emisiones totales.
- ✓ Si todo el mundo a usara las **bombillas de bajo consumo**, ahorraríamos **120 billones de dólares al año**.



- ! Menos del 3% del agua dulce del mundo es potable. Una **ducha diaria de 10 minutos** consume el equivalente a más de **100.000 vasos de agua potable** al año.
- ✓ Se puede ahorrar agua con **duchas más cortas** y cerrando el grifo al lavarse los dientes.



- ! **Cada segundo**, el equivalente a un **camión de basura lleno de productos textiles se deposita en el vertedero o se quema**.
- ✓ Puedes **comprar menos ropa**, comprarla de segunda mano o reciclar para reducir los residuos.



- ! **Si el 60% de los vehículos** que circulan por las carreteras fueran **eléctricos e híbridos enchufables**, se podrían ahorrar **más de 60 billones de toneladas de CO2** de aquí a 2050.
- ✓ Para ayudar a reducir la contaminación atmosférica y mantenerte sano, **camina, usa la bicicleta o corre** en lugar de conducir.



- ! En 2019, se desperdiciaron **931 millones de toneladas de alimentos** vendidos a los hogares, supermercados y otros servicios alimentarios, lo que equivaldría a dar **7 vueltas a la Tierra**.
- ✓ Una dieta con más alimentos de origen vegetal y la compra de productos locales y de temporada tienen un impacto positivo en nuestro planeta.



- ! En todo el mundo se compran **1 millón de botellas de plástico cada minuto** y se utilizan hasta 5 trillones de bolsas de plástico de un solo uso.
- ✓ Los plásticos de un solo uso pueden evitarse usando **botellas o bolsas reutilizables**.