

La oxitocina es una hormona segregada por el lóbulo posterior de la hipófisis, una estructura del tamaño de un guisante situada en la base del cerebro.

Provoca contracciones del útero, que ayudan a controlar la hemorragia después del parto y a reducir el útero a su tamaño anterior al embarazo.

El útero de la madre se contrae durante la toma y hasta 20 minutos después de la misma.

La oxitocina es una hormona que provoca sensaciones de bienestar, relajación y conexión tanto en la madre como en el niño.

Oxitocina

La leche materna contiene

La oxitocina hace que las células que rodean los alvéolos se contraigan y expulsen la leche por los conductos galactóforos; lo que se conoce como el reflejo de eyección de la leche.

La oxitocina no requiere el contacto físico.

Oír el llanto de un bebé puede hacer que se disparen los niveles de oxitocina desencadenar el "reflejo de eyección".

El método "canguro" desempeña un papel importante en la disminución del riesgo de depresión posparto.

Una investigación de 2017 concluyó que el contacto piel con piel durante el método canguro desencadena la oxitocina, que bloquea la respuesta al estrés y promueve la calma y la conexión entre la madre y el bebé.